

COSTALTA EXPERIENCE

16KM – 28KM MOUNTAIN RUNNING

INFORMAZIONI:

ISCRIZIONE

- € 25,00 per i primi 50 iscritti;
- € 30,00 dal 51 pettorale fino alle ore 24:00 del giorno 24 agosto 2023;
- € 35,00 dal giorno 25 agosto 2023 per le iscrizioni presso lo stadio, ufficio segreteria;

OBBLIGO CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' SPORTIVA – MAGGIORE ETÀ

[COSTALTA EXPERIENCE](#)

PERCORSO 16KM

Dislivello positivo di 1.250 mt.

Il percorso così suddiviso: 10% asfalto, 30% sterrato e 60% sentiero.

Sono previsti 2 ristori:

- dopo 5 km circa dalla partenza ristoro liquido;
- dopo 9 km circa dalla partenza altitudine 1950 m.

PERCORSO 28KM

Dislivello positivo di 1.870 mt.

Il percorso così suddiviso: 5% asfalto, 55% sentiero e 40% sterrato.

Sono previsti 4 ristori:

- dopo 8 km circa dalla partenza ristoro liquido;
- dopo 12 km circa dalla partenza altitudine 1955 m (Cima Costalta);
- dopo 19 km circa dalla partenza altitudine 1500 m;
- dopo 24 km circa dalla partenza altitudine 1500 m;

ORARIO DI PARTENZA

DOMENICA 27 AGOSTO 2023 ALLE ORE 08.30

CONSEGNA PACCHI GARA

SABATO 26 AGOSTO 2023 DALLE 16.00 - 19.00 PRESSO LO STADIO DEL GHIACCIO

DOMENICA 27 AGOSTO 2023 DALLE 07.00 – 08.00 PRESSO LO STADIO DEL GHIACCIO

CONSEGNA PETTORALI

SABATO 26 AGOSTO 2023 DALLE 16.00 - 19.00 PRESSO LO STADIO DEL GHIACCIO

DOMENICA 27 AGOSTO 2023 DALLE 07.00 – 08.00 PRESSO LO STADIO DEL GHIACCIO

BRIEFING

DOMENICA 27 AGOSTO 2023 ALLE 08.00 ALLA PARTENZA DELLA GARA