



## REGOLAMENTO COSTALTA EXPERIENCE – 28 KM MOUNTAIN RUNNING

### ORGANIZZAZIONE

L'Ice Rink Piné Srl organizza per domenica 27 agosto 2023 la 2° edizione della "COSTALTA EXPERIENCE – MOUNTAIN RUNNING", con uno sviluppo di 28 km e un dislivello positivo di 1.870 mt. Il percorso così suddiviso: 5% asfalto, 55% sentiero e 40% sterrato.

### ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alla "COSTALTA EXPERIENCE – 28 KM MOUNTAIN RUNNING" comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente Regolamento. Con l'iscrizione, ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

La "COSTALTA EXPERIENCE – 28 KM MOUNTAIN RUNNING" si svolgerà in conformità al presente Regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web <https://www.costaltaexperience.it/> e sulla pagina Facebook [www.facebook.com/IceRinkPiné](http://www.facebook.com/IceRinkPiné).

### PARTECIPAZIONE

Sono ammessi a partecipare alla "COSTALTA EXPERIENCE – 28 KM MOUNTAIN RUNNING" tutti gli atleti in possesso di tessera FIDAL/RUNCARD, CSAIN e gli atleti non tesserati saranno tesserati appositamente per la manifestazione.

In ogni caso non sono ammessi alla competizione atleti che non abbiano raggiunto la maggiore età.

**Il link per l'iscrizione lo trovate sul nostro sito: <https://www.costaltaexperience.it/>**

- È obbligatorio essere in possesso di **certificazione medica di idoneità sportiva agonistica** in corso di validità per attività ad elevato impegno cardiovascolare, con riferimento specifico all'attività di atletica leggera e/o corsa in montagna, indipendentemente dall'appartenenza a società o federazioni sportive.  
Copia di questo certificato medico sportivo deve essere allegata, secondo indicazioni, al momento dell'iscrizione on-line. Nel caso in cui la validità del medesimo certificato scada il 27 agosto 2023, o anteriormente a questa data, sarà dovere e compito dell'atleta inviarne copia aggiornata e in corso di validità al giorno suddetto, al seguente indirizzo mail: [icerinkpine@gmail.com](mailto:icerinkpine@gmail.com).

Gli atleti dovranno altresì sottoscrivere la **LIBERATORIA** da scaricare dal sito:  
<https://www.costaltaexperience.it/>



## ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla “COSTALTA EXPERIENCE – 28 KM MOUNTAIN RUNNING” aprono alle ore 18:00 del giorno 20 aprile 2023 e chiudono alle ore 24:00 del giorno 24 agosto 2023.

Sarà possibile iscriversi anche direttamente al punto Ritiro Pettorali (ufficio segreteria Stadio del Ghiaccio) il giorno 25 agosto 2023 dalle ore 15:00 alle ore 18:00 e il giorno 26 agosto 2023 dalle ore 8:00 alle ore 11:00, a prezzo maggiorato di 5,00 euro.

**Le iscrizioni sono gestite da Assokronos Trentina A.s.D. e potranno avvenire SOLO ED ESCLUSIVAMENTE ON-LINE compilando l'apposito form che trovate sulla nostra pagina <https://www.costaltaexperience.it/>**

**ORARIO DI PARTENZA DELLA GARA DOMENICA 27 AGOSTO 2023 ALLE ORE 08.30 DALLO STADIO DEL GHIACCIO.**

## QUOTE DI ISCRIZIONE

- € 25,00 per i primi 50 iscritti;
- € 30,00 dal 51 pettorale fino alle ore 24:00 del giorno 24 agosto 2023;
- € 35,00 dal giorno 25 agosto 2023 per le iscrizioni presso lo stadio, ufficio segreteria;

## LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE

- Assistenza medica;
- N° 4 ristori;
- N° 1 buono pasto per il pasta party;
- Pettorale di gara (nominativo garantito per le iscrizioni effettuate entro le ore 23:59 del giorno 24 agosto 2023);
- Chip per la rilevazione del tempo di gara;
- Servizio di cronometraggio;
- Parcheggio gratuito non custodito nelle vicinanze della partenza/arrivo;
- Servizio docce;
- Servizio bagni in zona partenza/arrivo;
- Pacco gara;
- Foto gratuite scaricabili dal sito <https://www.costaltaexperience.it/>.

## CAMBIO PETTORALE

Vi è la possibilità di cambiare il nominativo di pettorale tassativamente entro le ore 12:00 del 24 agosto 2023, pagando un *sovrapprezzo di € 5,00* da versare il giorno della gara. Sarà sufficiente inviare una mail, entro tale data, a [icerinkpine@gmail.com](mailto:icerinkpine@gmail.com) indicando i dati di registrazione, i dati del nuovo atleta e copia del certificato medico del nuovo iscritto con liberatoria debitamente compilata.

## PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 atleti assoluti, sia femminili che maschili, con trofeo, prodotti locali e/o premi offerti dai nostri sponsor. Verranno premiati solo gli atleti presenti personalmente al momento della premiazione, che si terrà il giorno 27 agosto 2023 ad ore 15:00 presso lo stadio del ghiaccio di Baselga di Pinè (punto di partenza/arrivo).

## TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per concludere la gara è di 07:00 ore dal momento della partenza. Dopo tale termine non saranno più garantiti i servizi di assistenza e ciascun partecipante dovrà considerarsi in escursione personale. Il concorrente che volesse continuare senza pettorale, fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli.

## RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il ritiro del pettorale e del pacco gara sarà possibile presso il punto di accettazione allo stadio del ghiaccio (zona anello 400mt) dalle ore 16:00 alle ore 19:00 di sabato 26 agosto 2023 e dalle ore 07:00 alle ore 08:00 di domenica 27 agosto 2023. Per il ritiro del pettorale, a discrezione dello staff, potrà essere richiesta l'esibizione di un documento di identità valido. Sarà possibile ritirare pettorale e pacco gara di terzi **ESCLUSIVAMENTE** se muniti di delega e fotocopia di un documento personale, in corso di validità, del delegante. Non sarà possibile ritirare pettorale e/o pacco gara in date e orari differenti da quanto sopra, per nessun motivo.

## OBBLIGHI DELL'ATLETA

Per ogni atleta vi è l'obbligo di:

- Partecipare alla gara con il materiale tecnico adeguato, in particolar modo è obbligatorio l'uso di scarpe da trail running (no infradito);
- Indossare il pettorale, che per nessun motivo potrà essere modificato, piegato o tagliato, in modo da essere costantemente ben visibile durante tutta la gara;
- In caso di ritiro, segnalare l'abbandono al controllo/ristoro più vicino, riconsegnando il pettorale e il chip;
- Seguire il percorso adeguatamente segnalato;
- Non utilizzare le cuffie auricolari;
- Essere dotato, durante tutta la durata della gara, di una giacca antiventto;

# COSTALTA EXPERIENCE

- Essere dotato, durante tutta la durata della gara, di un bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro;
- Compilare e sottoscrivere la Liberatoria scaricabile dal sito <https://www.costaltaexperience.it/> al momento delle iscrizioni online;

\*) Attenzione, ai RISTORI non saranno presenti bicchieri, pertanto per accedere ai ristori liquidi bisogna essere in possesso di un proprio bicchiere o borraccia personale.

\*\*\*) In caso di condizioni meteo avverse l'organizzazione al briefing tecnico della domenica e tramite comunicazione chiederà di integrare il materiale obbligatorio con il materiale ritenuto indispensabile.

- **FORTEMENTE CONSIGLIATI** una riserva idrica personale da portare con sé lungo tutto il percorso riserva alimentare, telo termico, telefono cellulare con il numero dell'organizzazione memorizzato, abbigliamento tecnico aggiuntivo.

## RISTORI

Lungo il percorso, oltre a quello dell'arrivo, sono previsti 4 ristori:

- dopo 8 km circa dalla partenza ristoro liquido;
- dopo 12 km circa dalla partenza altitudine 1955 m (Cima Costalta);
- dopo 19 km circa dalla partenza altitudine 1500 m;
- dopo 24 km circa dalla partenza altitudine 1500 m;

## PARCHEGGI E DOCCE

Ampi parcheggi gratuiti non custoditi sono disponibili nelle immediate vicinanze della partenza. Servizio docce disponibile.

## BASTONCINI

È ammesso l'utilizzo di bastoncini da trekking. L'organizzazione non prevede nessun servizio di recupero di bastoncini abbandonati sul tracciato. Si ricorda comunque agli atleti che il percorso prevede pezzi di tracciato tecnico, a tratti esposto.

## RESPONSABILITA'

L'atleta, con l'atto d'iscrizione, dichiara che la COSTALTA EXPERIENCE – MOUNTAIN RUNNING è una manifestazione sportiva di elevata difficoltà tecnica e fisica, riconoscendo e confermando di aver preso visione del percorso. La competizione si svolge prevalentemente su mulattiere e sentieri di montagna e presenta passaggi tecnici, esposti.

Conferma di essere stato largamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione, la quale si svolge in ambiente montano con i conseguenti ineliminabili pericoli

oggettivi per i partecipanti, di ritenerla pienamente adeguata al proprio livello tecnico e fisico e, di conseguenza, di assumersene il rischio. Il concorrente, quindi, solleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale conseguente a suoi scorretti comportamenti e a danni da esso cagionati. L'organizzazione non risponde dello smarrimento, o sottrazione, di effetti e/o beni personali lasciati incustoditi prima, durante e dopo la gara in zona partenza/arrivo, presso le docce, nella zona pranzo e in zona premiazioni.

## PULIZIA PERCORSO

La manifestazione aderisce al progetto **“IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI”**, una campagna promossa da Spirito Trail per tutelare l'ambiente e la natura. Tutti i ristori verranno utilizzati bicchieri di carta riciclabile. Si chiede pertanto agli atleti di gettare i rifiuti (es. bottiglie, bicchieri, gel) negli appositi cassonetti allestiti presso i punti di ristoro. I concorrenti che verranno segnalati per comportamenti scorretti potranno essere sanzionati e/o squalificati, secondo giudizio insindacabile dell'organizzazione.

## MODIFICHE PERCORSO, ANNULLAMENTO COMPETIZIONE

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia fitta, forti temporali, pericoli oggettivi) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. **I concorrenti non avranno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione in caso di sospensione, modifica o di annullamento della stessa. La quota di iscrizione sarà valida per l'edizione successiva**

Solo in caso di annullamento dell'evento causa Norme Covid, l'atleta verrà rimborsato dell'intera quota pagata meno 5,00 euro di costi di gestione.

## PRIVACY

Iscrivendosi alla manifestazione, l'atleta autorizza l'organizzazione al trattamento dei propri dati personali ai fini della gestione dell'iscrizione e dei servizi ad essa connessi, quali il cronometraggio e le classifiche. Inoltre, autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, per fini promozionali e/o pubblicitari della manifestazione stessa.

## ANIMALI

Per assicurare le migliori condizioni di sicurezza per tutti i partecipanti, vige il divieto assoluto di gareggiare facendosi accompagnare da animali domestici, pena la squalifica immediata dell'atleta dalla manifestazione.

## MODIFICHE /AGGIORNAMENTO REGOLAMENTO

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare e/o integrare il presente regolamento. Eventuali variazioni verranno adeguatamente segnalate sul nostro sito e profilo facebook, nonché riportate in **GRASSETTO MAIUSCOLO EVIDENZIATO** all'interno di questo documento.

## RISPETTO DEL REGOLAMENTO

Per salvaguardare il rispetto del regolamento i Giudici di Gara saranno autorizzati a verificare controlli lungo il tracciato. Le seguenti inadempienze o infrazioni prevedono la squalifica:

- assenza di materiale obbligatorio
- non permettere il controllo ai giudici
- assistenza fuori dai ristori ufficiali
- tagli evidenti del percorso
- mancato passaggio ad un punto di controllo
- abbandono rifiuti
- mancata assistenza di persona in difficoltà sul percorso
- mancanza di rispetto, lealtà o solidarietà nei confronti degli atleti

Le decisioni prese non consentono appello.

## RECLAMI

Eventuali reclami devono essere presentati entro e non oltre 30 minuti dall'annuncio ufficiale dei risultati della gara versando una quota di € 100,00 che verrà restituita solo nel caso di accoglimento.